

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулёз - это серьёзно



Туберкулёз является серьёзным инфекционным заболеванием, которое обычно поражает лёгкие. Передаётся эта болезнь воздушно-капельным путём, особенно много шансов им заразиться, часто контактируя с больным. Что знать данную болезнь лучше, то надо прочитать санбюллетень туберкулез и тогда, каждый будет иметь представления. Туберкулёзом могут заболеть люди, у которых ослаблены защитные силы организма (к примеру, маленькие дети, люди преклонного возраста, а также ВИЧ-инфицированные). Если туберкулёз не лечить, то последствия будут серьёзными. У детей заболевание протекает, как вид первичного комплекса (с умеренной степенью тяжести). Если правильно и до конца проводить лечение, то ребёнок полностью выздоровеет от инфекции. Но спустя несколько лет, возможен и рецидив заболевания, особенно, если за такой промежуток времени ухудшилось здоровье и ослаб иммунитет.

Профилактика заболевания

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания. Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей - вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ является ослабленным штаммом микобактерий, которые в достаточной мере иммуногены, но у здоровых детей не обуславливают инфицирование.

Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно, обеспечивая развитие локального туберкулезного процесса, неопасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерии туберкулеза. Прививки способствуют снижению инфицированности и заболеваемости детей, предупреждают развитие острых и генерализованных форм туберкулёза. Это означает, что привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече

с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме. Теоретически, родители вправе отказаться от проведения вакцинации БЦЖ своему ребенку. Однако, принимая такое решение, необходимо помнить, что от туберкулеза не застрахован никто, особенно ребенок. В силу возрастных особенностей дети в гораздо большей степени подвержены заболеванию туберкулезом при первичном инфицировании чем взрослые.

Для контроля состояния противотуберкулезного иммунитета и выявления момента первичного инфицирования детям ежегодно проводят реакцию Манту. Взрослым пробу Манту проводят только по показаниям. Проба Манту основана на внутрикожном введении малых доз туберкулина с последующей оценкой аллергической реакции, возникшей в коже в месте введения. Туберкулин является продуктом жизнедеятельности микобактерий. Следует подчеркнуть, что проба Манту является безвредной. Туберкулин не содержит живых микроорганизмов и в применяемой дозировке не влияет ни на иммунную систему организма, ни на весь организм в целом.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).



Как происходит заражение?

Входные ворота - пути проникновения инфекции чаще всего - дыхательные пути, куда бациллы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при чихании, разговоре, кашле. Реже заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных. Могут быть и другие (казуистические) пути проникновения инфекции (через кожу, миндалины), отмечено также внутриутробное заражение плода у больных беременных женщин. Воздушно-капельная инфекция является наиболее опасной, при которой МБТ попадают в дыхательные пути здоровых людей от кашляющих больных. При этом в окружающем воздухе образуются своеобразные "аэрозоли" из мельчайших частиц мокроты (слизи), содержащие подчас огромные количества возбудителя туберкулеза. Вдыхание таких "аэрозолей" обуславливает попадание МБТ в дыхательные пути здоровых людей, после чего начинается борьба между микро-бами и организмом.

Первые признаки

При появлении следующих признаков у вас или у ваших знакомых необходимо немедленно обратиться к врачу!

- Быстрая утомляемость и появление общей слабости;
- Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса;
- Повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;
- Появление одышки при небольших физических нагрузках;
- Незначительное повышение температуры тела;
- Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- Специфический (так называемый лихорадочный) блеск в глазах.

Советы заболевшему

Если подозреваете туберкулёз, то направляйтесь сразу к врачу. Обязательно принимайте все лекарства, которые он назначит. Если делать паузу в их приёме. Или раньше отменить, то может появиться лекарственно-резистентный туберкулёз. Отдыхайте долго в хорошо проветриваемом помещении. Питайтесь калорийными продуктами, и в которых много витамина С. Не пейте спиртного и бросайте курить. Постоянно делайте зарядку. Сообщите всем родным и близким о своей болезни, и пусть они тоже сходят к врачу.

При подозрении на туберкулёз врач вам назначит обследование, чтобы подтвердить диагноз. Если он подтвердится, то врач вас госпитализирует, чтобы вылечить заболевание и избежать возможных осложнений, а также изолирует вас, пока вы являетесь источником инфекции. Противотуберкулёзные препараты, которые вам будут назначены, нужно принимать каждый день в течение полугода. Сразу после рождения ребёнку надо делать вакцинацию БЦЖ. В возрасте 12 или 16 лет можно ввести дополнительную дозу вакцины. Делать иммунизацию взрослых, если те контактируют с больным, у которого активная форма туберкулёза. Санбюллетень туберкулез очень важен, ведь вышесказанное о болезни это самые важные факты, а заболеть туберкулезом может каждый.

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

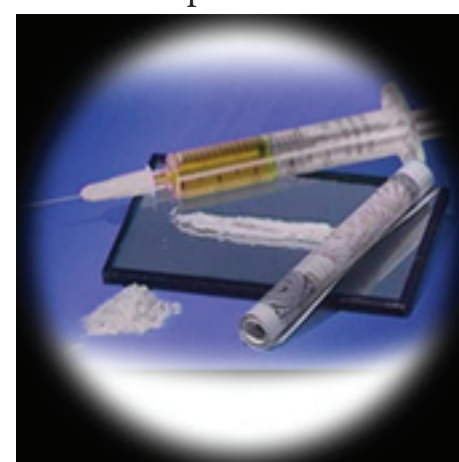
Алкоголизм



Неполноценное питание



Наркомания



Курение



Помните: успех или поражение в битве с туберкулезом более чем на половину зависит от самого пациента. Его воля, желание выздороветь несмотря ни на что – способны творить чудеса.

Ответственный за выпуск: _____